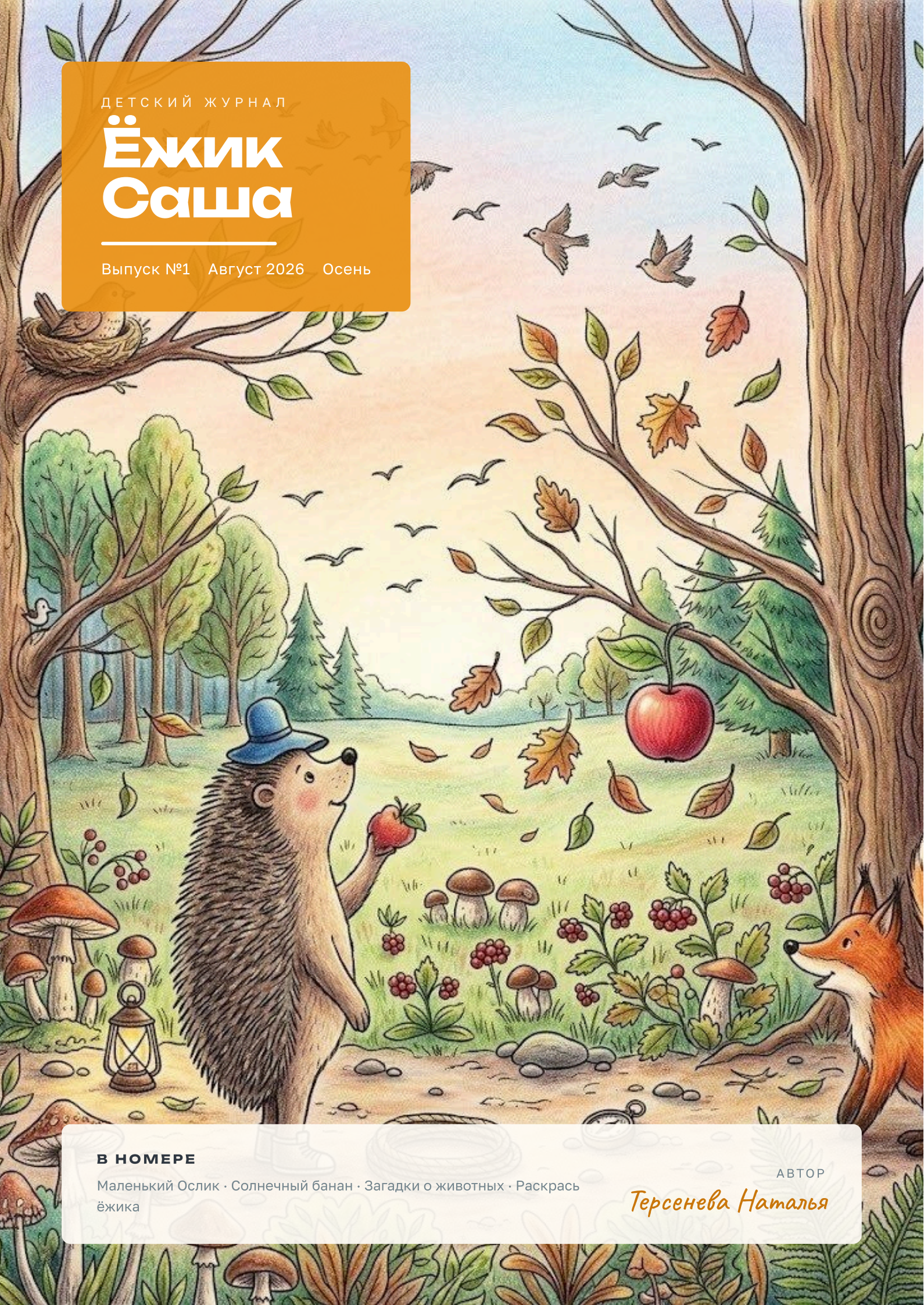


ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

Ёжик Саша

Выпуск №1 Август 2026 Осень



В НОМЕРЕ

Маленький Ослик • Солнечный банан • Загадки о животных • Раскрась ёжика

АВТОР

Терсенева Наталья

Что внутри

СКАЗКА	Маленький Ослик	1
СТИХИ	Стихи о природе	3
СТИХИ	Стихи о осени месяце Сентябрь	4
СТИХИ	Смешные стихи о лягушках	5
ЭТО ИНТЕРЕСНО	Солнечный банан	6
ЗАГАДКИ	Загадки о животных	8
ПЕСЕНКА	Песенка о мышонке	10
ИГРА	Помоги мышонку дойти до сыра	12
ИГРА	Соедини точки	13
ИГРА	Найди пять отличий	14
РАСКРАСКА	Раскрась ёжика	15
УГАДАЙ-КА	Угадай-ка	16
РАССКАЗ	День рождения Наташи	18
ОБЪЯВЛЕНИЯ	От редакции	19

*Страницы с играми и раскраской — чёрно-белые:
их можно распечатать на любом принтере.*

Маленький Ослик



Маленький ослик смотрит в окно королевского двора

В небольшом королевстве жил-был Заяц король, и у него была прекрасная дочь. При королевском дворе проживал старый Осел, и у него имелся сын, ему годков было лет десять, каждый день он ходил к своей матушке на ручей — уму набираться.

Однажды случилось непредвиденное, сын Осли поздним вечером шел от матушки: проходя мимо царского двора глянул в верх в большое окно. А в том окне сидит прекрасная дочь Зайца, длинные волосы гребнем расчесывает, нежными лапами косу заплетает. Тут он диву дался:

«Ах какая прекрасная! Настоящая королева.»

Жителям леса стал рассказывать, что прекрасную дочь короля видел.

Утром сидит во дворе маленький Ослик и считает веточки, скучно дается ему учеба.

— О чем запечалился? — спрашивает его женский голос.

Все выше, и выше, поднял глаза маленький Ослик. Видит дочь Зайца перед ним стоит.

— Как мне не печалиться, коли я совсем устал от этой учебы.

— Это ты под моими окнами подсматривать стал, да зверям всем рассказывать?

— Да...

— А, теперь ты узнаешь, как в мои окна подсматривать!

Стала она на Ослика бросаться, да так Ослик отбиваться стал, но никак не получилось от ее хватки отбиться, не так то и убежишь, тут она стала про себя шептать всякие слова, да не понятные.

Ослик видел много всего подобного, кое-что даже похуже: Но у нее было жуткое воображение, что она волшебница, а она просто дерется.

Хотя прошлую ночь он увидел собственными глазами, что она ходила по дворцу и напевала мелодию и махала прутиком.

Вдруг стража стала уводить маленького Ослика, а он все оглядывался, не бежала ли дочь короля за ним вприпрыжку.

— Пошли, пошли — торопила стража.

Двери и окна закрылись в царском дворе и по всей округе, а со всех сторон его окружала стража и король Заяц.

— Куда же ты направлялся, милый мой?

— Я не виноват, она сама напала на меня — сказал маленький Ослик едва удерживая слезы.

— Ну, ну только не плачь! Ты у нас такой умный, как моя дочь, и мы все гордимся тобой.

Мало-помалу маленький Ослик, сам того не замечая, оказался в темнице. Каждая дверь была снабжена медным замочком, чтобы никто не мог освободить маленького Ослика.

Там он и остался стоять, помахивая своим хвостиком. В следующее мгновение, вскочил он на подоконник, посмотреть на солнце.

Да так плавно, и стремительно он залезал, что казалось копыта исчезнут. И тут он увидел, что на против было окно, глянь, а в большом окне по-прежнему стоит дочь короля Зайца, и расчесывает гребнем свои длинные волосы.

стихи

Стихи о природе

Солнечный зайчик

По лесной бежит тропинке
Греет спину на былинке
Прыгнул с ветки на пенек
Замер маленький зверек!
Это лучик озорной
Поиграй сейчас со мной
Я за ним бегу вприпрыжку
Через травы и цветы
Только прыгает плутишка
Выше сосен, высоты!

Кто как спит зимой

Спит в берлоге бурый мишка
Обняла его малышка
Под корой жучок сопит
В норке ежик сладко спит
Белка сделала запас
Орехов грецких про запас
Но и белочка устала —
В темном дупле задремала
Только я не буду спать
Буду маму обнимать!

Туман

Лес на цыпочки пристал
А ты его достал
Заклубился, задремал
И деревья обнимал
Спрятал елку и пенек
Не найти родных дорог!
Только солнышко взойдет —
Он ручьями утечет.

Радуга-дуга

Дождик плакать перестал
В небе мост нарисовал
Разноцветная дуга
Опустилась на луга
Красный, желтый, голубой...
Я по краешку пройду
Солнышку я улыбнусь.

Терсенева Наталья

Стихи о осени месяце Сентябрь

Утреннее

Сентябрь накинуд кружево
На паутину у пня
Роса, как ледяное лужица
Одела в иней зелена
Сквозь дымку солнце смотрит сонно
Туманом выстрелив луга
И пахнет августом паленым
И первым холодным ветром.

Дождливое

Стучится дождь в пустую раму
Смывая летнюю пыльцу
Сентябрь готовится к зимовью
К сырому старому крыльцу
Сереет небо и туман
Лениво тянется река
И пахнет мокрою осиной
Может развеются тучи
Сегодня в дождливый день.

Терсенева Наталья

Смешные стихи о лягушках

Лягушонок-холостяк

Жил у бабушке на даче
Лягушонок-холостяк
Он сбежал с пруда
Спрятался в самый теплый
спальный мешок.
Там под пухом и перинкой
Можно спрятать лапки до весны
Он жует одну тростинку
И цветные сегодня видит сны.

Сверху дятел — стук — стук —
Справа бобр грызет бревно
Лягушонок терпит звук
Здесь можно открыть свое кино
Громче всех начала частушки петь соловей
Про соседские звуки за стеной
Раз уж тут живут зверюшки
Будут слушать звук и мой.

На болоте объявлен бал
Гена-крокодил сбежал
Извини, душа моя
У меня болит спина
Мы танцевали до утра
Наступил жабе на подол
И оркестр разогнал осел.

Терсенева Наталья

Солнечный банан

Почему самый веселый фрукт на свете похож на настоящую волшебную палочку.



Привет, чемпион! Ты любишь бегать наперегонки с ветром, прыгать выше всех на физкультуре и решать сложные задачи в школе?

А знаешь ли ты, что у тебя есть секретное топливо, которое помогает делать все это легко и весело?

Это самый веселый фрукт на свете — желтый банан. Давай разберемся, почему он похож на настоящую волшебную палочку.

Во-первых, банан — это самая быстрая подзарядка. Представь, что внутри твоего тела спрятаны маленькие батарейки. Когда они садятся, сил играть больше нет, ноги становятся тяжелыми, а настроение падает до нуля.

Банан работает как скоростная зарядная станция. В нем живет удивительный минерал — калий. Он быстро бежит по твоим венам прямо к мышцам. Съел половинку банана перед тренировкой — и снова можешь забивать голы.

Именно поэтому все великие футболисты обязательно едят бананы во время пере-

рывов. Кстати, банан — самый удобный перекус в мире. Ему не нужна тарелка, вилка, или нож.

Банан прекрасен тем, что дружит абсолютно со всеми. Хочешь стать настоящим кулинаром? Разомни спелый банан вилкой и добавь в кашу — овсянка станет сладкой без всякого сахара. Положи кружочки на хлеб, намазанный творожным сыром — получится полезный бутерброд. Не забудь только помыть руки перед едой!

Банан приходит к нам в своей собственной красивой упаковке — желтой шкурке. И самое главное правило настоящего друга природы никогда не бросай шкурку на асфальт или траву. На ней может поскользнется другой человек или животное, а ведь настоящий герой заботится о тех, кто рядом.

А еще чемпион! в следующий раз, когда мама предложит тебе ярко-желтый фрукт, смело соглашайся. Ты берешь в руки не просто еду, а карманное солнце, ракетное топливо для мышц и витамины хорошего настроения в одной удобной шкурке. Ешь бананы, расти большим, сильным и самым счастливым!

Правило друга природы

Никогда не бросай шкурку на асфальт или траву. На ней может поскользнуться другой человек или животное.

ЗАГАДКИ

Загадки о животных

Отгадал? Переверни журнал вверх ногами и проверь себя.

Вместо носа — пяточок
Вместо хвостика — крючок
Голос визглив и звонок
Кто же это?

Поросянок

С человеком дружит, дом сторожит
Живет под крылечком, а хвост колечком.

Собака

Мягкие лапки, а в лапках царапки
Молоко пьет, и песенку мяу-мяу поет.

Кошка

Летом ходит без дороги
Возле сосен и берез
А зимой он спит в берлоге
От мороза прячет нос

Медведь

По горам, по полям
Ходит шуба да кафтан.

Олень

Комочек пуха, длинное ухо
Прыгает ловко, любит морковку.

Заяц

Он из леса вышел снова
Не олень и не корова
Муравейник ест с утра
Рыжеватый он...

Кадан

Хвост пушистый, мех золотистый
В лесу живет, в деревне кур крадет.

Лиса

Трав копытами касаясь
Ходит по лесу красавец
Ходит смело и легко
Рога раскинув широко.

Лось

Длинная шея, огромные пятна
Ест листья деревьев он высоко
По саванне гуляет, пятнышки сверкают.
Кто же он?

Жираф



Песенка о мышонке

КУПЛЕТ 1

В старой кладовке, за банкой с крупой
Жил-поживал мышонок смешной
Серенький хвостик, два круглых ушка
Спал он в коробке от машинной стружки
Ночью не спал, выходил погулять
Звездное небо любил изучать
Слушал, как тихо кузнечик поет
Как на крылечке сопит кот.

ПРИПЕВ

Мышонок — мышонок, серый комок
Длинные усы и пушистый бочок!
Лапками топ-топ, носиком нюх-нюх.
Самый отважный из всех мышей
Хвостиком дрыг-дрыг, зубками щелк-щелк
В норке уютной ты спрятаться смог.

КУПЛЕТ 2

Утром проснулся, а сыра нет!
Кто же оставил пустой буфет?
Может быть, воришка воробей?
Или голодная к нам шла лисица?
Но тут под диван заглянул старый дед
Глянули вместе — вот так чудеса!
В холодильнике лежит колбаса и сыр пармезан!

ПРИПЕВ · ПОВТОРЯЕТСЯ

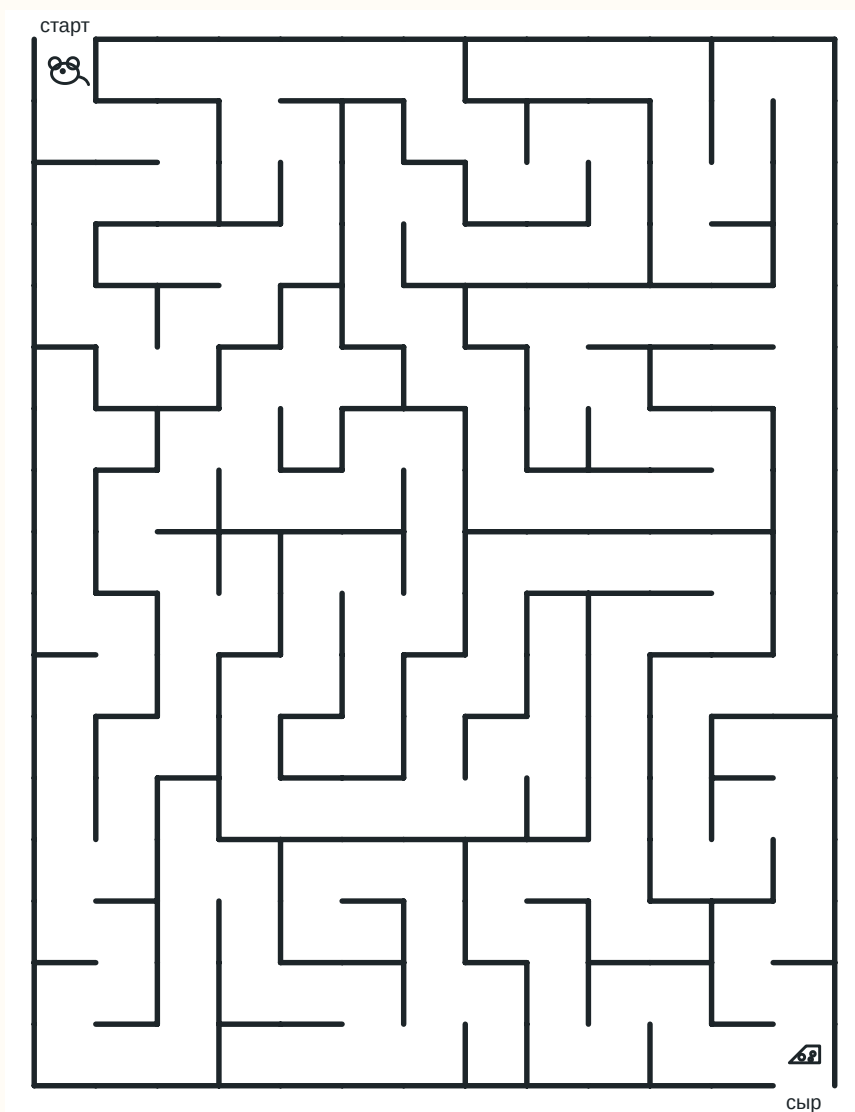
Мышонок — мышонок, серый комок
Длинные усы и пушистый бочок!
Лапками топ-топ, носиком нюх-нюх.
Самый отважный из всех мышей
Хвостиком дрыг-дрыг, зубками щелк-щелк
В норке уютной ты спрятаться смог.



ИГРА

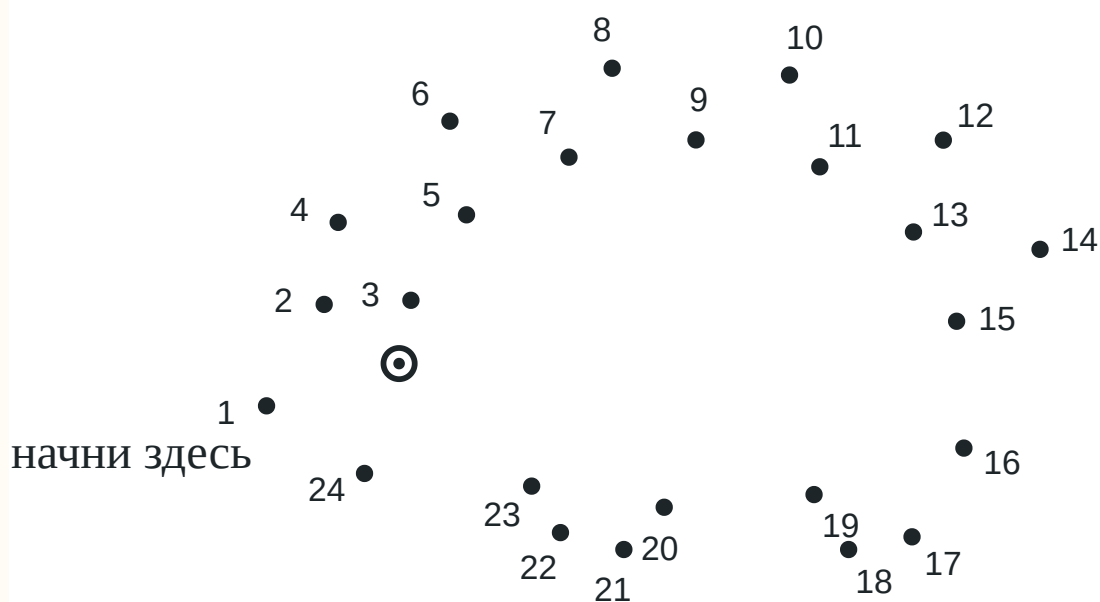
Помоги мышонку дойти до сыра

Мышонок проснулся, а сыра в буфете нет. Проведи его через кладовку к холодильнику – карандашом, не пересекая стенок.



Соедини точки

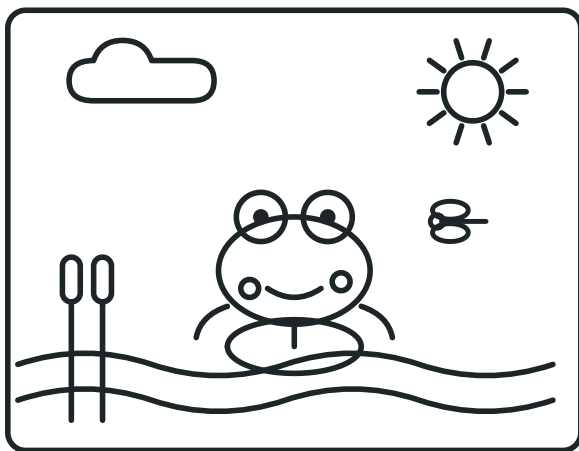
Соедини точки по порядку от 1 до 24 — и узнаешь, кто спрятался в осенних листьях. Потом раскрась.



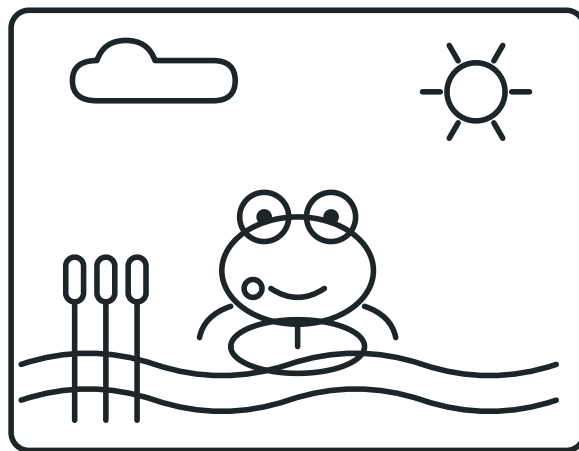
Найди пять отличий

Два лягушонка сидят на пруду. Картинки почти одинаковые — найди пять отличий и обведи их кружком.

картинка 1



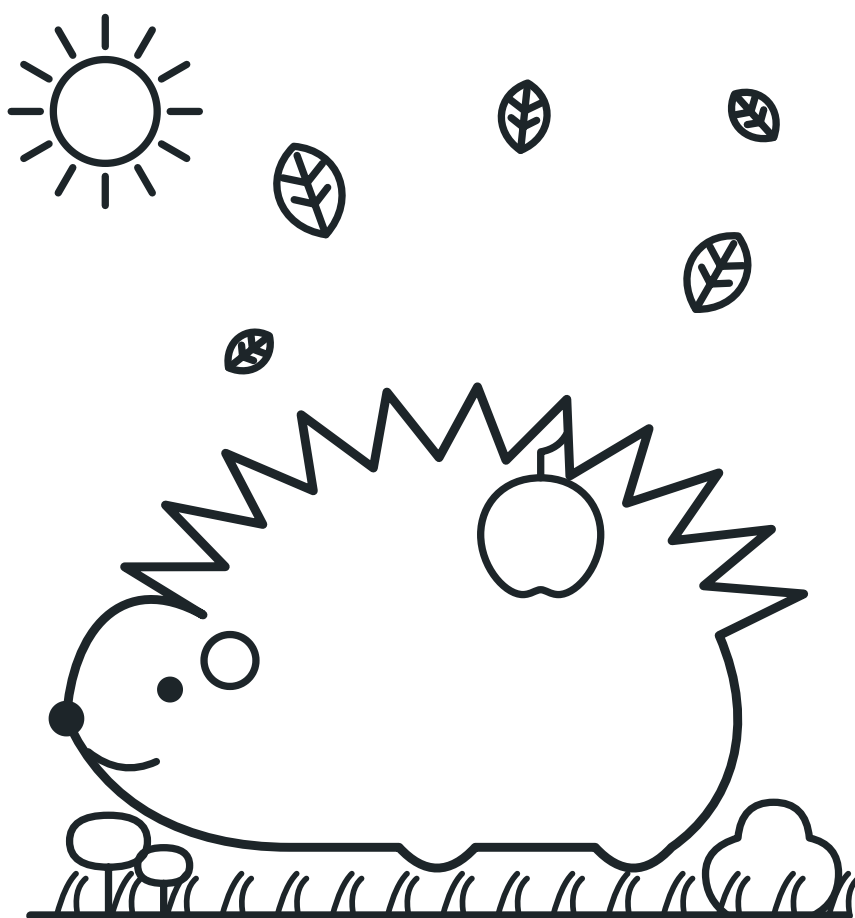
картинка 2



РАСКРАСКА

Раскрась ёжика

Ёжик Саша собрал листья и яблоко. Раскрась его так, как тебе нравится — и пришли нам фотографию, мы напечатаем её в следующем выпуске.



Раскрасил(а): _____

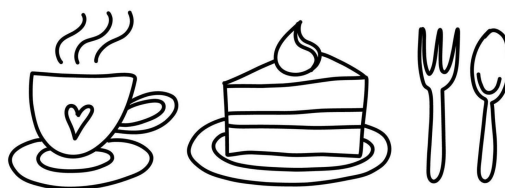
Сколько тебе лет: _____

«Ёжик Саша» · раскраска из выпуска №1

УГАДАЙ-КА

Угадай-ка

Посмотри на картинку и угадай, о чём или о ком идёт речь. Выбери правильный ответ.



«Дегустатор» или «Кондитер»?

Дегустатор



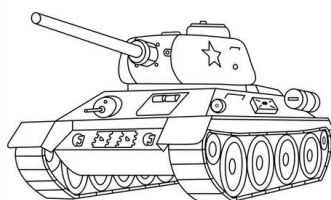
«Парикмахер» или «Повар»?

Парикмахер



«День знаний» или «День России»?

День знаний



«Танкист» или «Плотник»?

Танкист

РАССКАЗ

День рождения Наташи

Сегодня, в один из осенних дней, большое солнце стояло высоко, превращая обычную лесную поляну в настоящий праздничный шатёр. Воздух дрожал от зноя и густого аромата перезрелой земляники — казалось, сами ягоды стали просто огромными.

В самом центре поляны расставляли берёзовые столы и пеньки. Гости собира-

лись самые необычные. Зайчиха Софиправляла имениннице Наташе огромный бант на голове, который то и дело сползал.

Енот-полоскун с важным видом протирал стаканы листом папоротника. Старый Филин важно расхаживал, надев на себя большую панаму. А виновница торжества,

Наташа, собирала ромашки и плела венок на голову.

Слона долго ждали, но он всё же пришёл – с плетёной корзиной яблок и малины. Из лопухов вышел пират Кеша: он был одет в белоснежный жилет, а на его огромной голове лихо сидела пиратская шляпа.

Праздник шумел. Белки-официантки разносили пирожки с грибами. Филин ударил по струнам гитары, и над поляной поплыла песня про кузнечика. Все танцевали, чокались кружками и бросали вверх горсти земляничных косточек на счастье. Никто не замечал, что в густой тени кто-то сидит.

В углу стола сидел Волк. Он пришёл ровно в три часа дня и не опоздал на праздник девочки Наташи. Перед ним стояла чаша с лимонадом. Волк вежливо приподнял её, показывая всем желающим, что он совершенно не голоден. Но вид у него был такой несчастный, что белки побаивались подходить к его столику.

Волк забыл, как нужно щёлкать зубами. Он просто сидел, пил лимонад и смотрел, как танцуют все звери и именинница Наташа. Все на земляничной поляне впервые в жизни чувствовали себя хорошо рядом с таким гостем, как Волк. Они увидели, что он вовсе не страшный хищник, а просто большой и неуклюжий гость на лучшем дне рождения в лесу.

От редакции

Присылайте раскраски

Раскрасил ёжика с 15-й страницы? Попроси взрослых сфотографировать и отправить нам — лучшие работы попадут в сентябрьский выпуск.

Ищем юных поэтов

Если ты сочиняешь стихи о животных, о лесе или о своём коте — присылай. Мы заведём рубрику «Пишут читатели».

Журнал можно печатать

Скачайте PDF и распечатайте на обычном принтере А4. Страницы с играми и раскраской специально сделаны чёрно-белыми.

Что будет в следующем выпуске

В сентябрьском выпуске: сказка про лисёнка, который потерял хвост, стихи о дожде, новые загадки и большая раскраска «Лесная ярмарка».

Написать автору

nataliaterseneva@gmail.com
ezhik-sasha.ru

Прислать работу

Раскрасили ёжика или написали своё стихотворение? Присылайте на почту — напечатаем в следующем номере с именем и возрастом автора.

Поддержать журнал

Журнал бесплатный. Он выходит, пока есть время и силы, — и пока есть читатели, которые пишут в ответ.



Ёжик Саша

Журнал, который читают вслух

Выпуск №1 · Август 2026 · автор Терсенева Наталья. Все тексты и рисунки принадлежат автору. Журнал можно свободно распечатывать и раздавать детям.